

Diventa chi sei

Bibliografia sul cambiamento

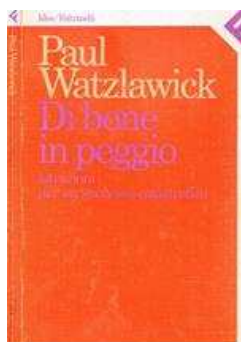


Imparare l'ottimismo : come cambiare la vita cambiando il pensiero / Martin E.P. Seligman ; presentazione di Gian Vittorio Caprara

Seligman, Martin E.P.= E P

Giunti 1996; vii, 345 p. 23 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158.1 SEL

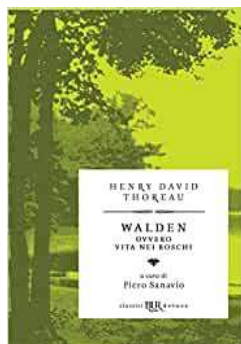


Di bene in peggio : istruzioni per un successo catastrofico / Paul Watzlawick

Watzlawick, Paul

Feltrinelli 1996; 91 p. 20 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158 WAT



Walden, ovvero, vita nei boschi / Henry D. Thoreau ; introduzione, traduzione e note di Piero Sanavio

Thoreau, Henry David

BUR 2004; 409 p. 18 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 303.61 THO

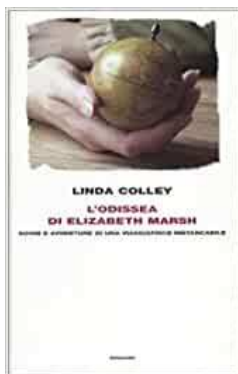


Manuale del guerriero della luce / Paulo Coelho ; traduzione di Rita Desti

Coelho, Paulo

Bompiani 1997; 156 p. 17 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 869.342 COE

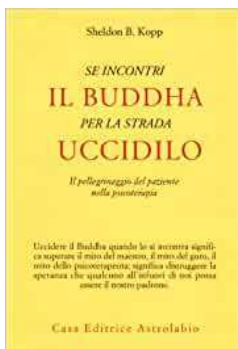


L'odissea di Elizabeth Marsh : sogni e avventure di una viaggiatrice instancabile / Linda Colley ; traduzione di Barbara Placido

Colley, Linda

Einaudi 2010; xxii, 347 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 910.92 COL



Se incontri il Buddha per la strada uccidilo : il pellegrinaggio del paziente nella psicoterapia / Sheldon B. Kopp

Kopp, Sheldon B.

Astrolabio 1975; 202 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 616.891 4 KOP



Ricominciare da sé / Osho ; traduzione di Ma Anand Vidya & Swami Anand Videha

Osho

Mondadori 2004; 313 p. 19 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 299.93 OSH

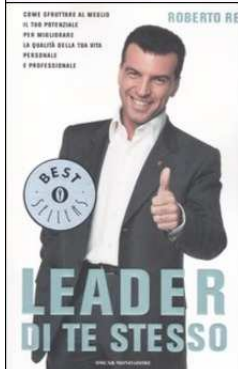


La costruzione della felicità / Martin E.P. Seligman ; traduzione di Teresa Franzosi

Seligman, Martin E.P.

Sperling & Kupfer 2005; x, 293 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158 SEL



Leader di te stesso : come sfruttare al meglio il tuo potenziale per migliorare la qualità della tua vita personale e professionale / Roberto Re

Re, Roberto

Mondadori 2006; 380 p. 20 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158 RER

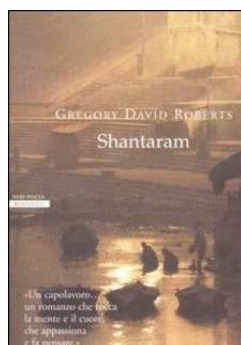


Diventa chi sei / Ralph Waldo Emerson ; a cura di Stefano Paolucci

Emerson, Ralph Waldo

Donzelli 2005; ix, 147 p. 17 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 191 EME



Shantaram / Gregory David Roberts ; traduzione di Vincenzo Mingiardi

Roberts, Gregory David

Neri Pozza 2005; 1177 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 823.914 ROB

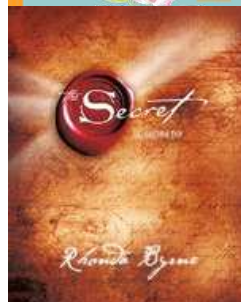


La rivoluzione del coniglio : come il buddismo mi ha cambiato la vita / Antonello Dose

Dose, Antonello

Mondadori 2018; 234 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 294.392 8 DOS



The secret : <The >magic / Rhonda Byrne

Byrne, Rhonda

Mondadori 2012; x, 254 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158 BYR



Prove di felicità : 25 idee riconosciute dalla scienza per vivere con gioia / Eliana Liotta ; in collaborazione con l'Università e l'Ospedale San Raffaele

Liotta, Eliana

La nave di Teseo 2019; 283 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158.1 LIO



Le dieci regole per una vita gratificante / Dale Carnegie ; traduzione di Caterina Marchioro ; con un'intervista a Pilar Chaparro, Dale Carnegie Italia

Carnegie, Dale

Bompiani 2019; 276 p. 20 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158.1 CAR



Fattore 1% : piccole abitudini per grandi risultati / Luca Mazzucchelli ; prefazione di Pietro Trabucchi

Mazzucchelli, Luca

Giunti 1920; 165 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 152.33 MAZ



Da solo nelle terre selvagge / Richard Proenneke, Sam Keith ; prefazione di Nick Offerman ; traduzione di Carlo Branchini

Proenneke, Richard - Keith, Sam

Piano B 2020; 287 p. ill. 22 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 917.98 PRO



Big Magic : vinci la paura e scopri il miracolo di una vita creativa / Elizabeth Gilbert ; traduzione di Martina Rinaldi

Gilbert, Elizabeth

BUR 2016; 230 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 153.3 GIL

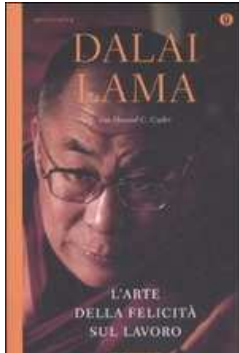


Le coordinate della felicità / Gianluca Gotto

Gotto, Gianluca

Mondadori 2020; 377 p. ill. 22 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 910.4 GOT



L'arte della felicità sul lavoro / Dalai Lama ; con Howard C. Cutler ; traduzione di Roberto Cagliero

Dalai lama XIV - Cutler, Howard C.

Oscar Mondadori 2005; 188 p. 20 cm.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 294.3 DAL ART



Vivere momento per momento / Jon Kabat-Zinn ; traduzione di Augusto Sabbadini

Kabat-Zinn, Jon

TEA 2010; 654 p. ill. 20 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 158.1 KAB



Il cibo della saggezza : che cosa ci nutre davvero / Franco Berrino, Marco Montagnani

Berrino, Franco - Montagnani, Marco

Mondadori 2020; 181 p. ill 23 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: P Teca 613.2 BER