



Biblioteca di Villa Montalvo

Comune di Campi Bisenzio

Via di Limite 15 – 50013 Campi Bisenzio

Tel. 055 8959600/2 – fax 055 8959601

www.comune.campi-bisenzio.fi.it/biblioteca

biblio@comune.campi-bisenzio.fi.it

Slow life

**Rallentare quando possiamo,
correre quando dobbiamo**



Bibliografia a cura di Benedetta Masi

Febbraio 2012

In un tempo che fugge e che ci sfugge, nel vorticoso procedere del quotidiano, rischiamo di perderci. Nell'*over flow* odierno dobbiamo imparare ad essere più consapevoli, liberi di trovare ognuno i propri modi per un consumo meno compulsivo e più responsabile dei beni e dei mezzi offertici dalla società della velocità. Un bisogno quanto mai sentito, quello di riscoprire il valore del riposo e di un procedere più lento e ragionato: lo testimonia l'istituzione della Giornata della lentezza, che ormai si celebra in tante città del mondo. La vetrina dello Spazio adulti vi invita alla ri-scoperta del valore dell'ozio e del riposo attraverso saggi e opere narrative, per apprezzare la "pienezza del nulla" della filosofia zen.



**Sesta giornata mondiale della Lentezza
26 marzo 2012**

La bibliografia comprende tutte le pubblicazioni sul tema presenti in biblioteca. Le pubblicazioni segnalate sono disponibili per il prestito e la consultazione. Nella bibliografia il testo racchiuso tra parentesi quadrate che completa la citazione bibliografica (es. [P 307.76 CIT]) indica la collocazione del documento in biblioteca.

Saggistica

Bongiorni, Sara

Un anno senza "made in China": l'avventura di una famiglia nell'economia globale, Milano, Baldini Castoldi Dalai, 2008 (I Saggi 359)
[P 640.73 BON]

Byrne, David

Diari della bicicletta, Milano, Bompiani overlook, 2010
[G SPO 796.640 92 BYR]

Cianciullo, Antonio

Soft economy, Milano, RCS, 2005, (Bur futuropassato)
[P 338.945 CIA]

La città macchina del tempo: politiche del tempo urbano in Italia, a cura di Gabriella Paolucci, Milano, FrancoAngeli, c1998, 271 p. (Produzione e riproduzione sociale)
[P 307.76 CIT]

Claxton, Guy

Il cervello lepre e la mente tartaruga: pensare di meno per capire di più, Milano, Mondadori, 1998 (Saggi)
[P 153.4 CLA]

La conciliazione è per tutti: come agire per conciliare tempo di vita e tempo di lavoro, a cura di Nunzia Pandoli, Firenze, Provincia di Firenze, [S. d.], 90 p.
[P 304.23 CON]

Dalai Lama

Mondi in armonia: dialoghi sull'azione consapevole, Roma, Newton Compton, 1998 (L'Aleph)
[P 294.392 3092 DAL]

De Masi, Domenico

Ozio creativo, Milano, Rizzoli, 2000, 298 p.
[P 306.36 DEM]

Dyer, Wayne W.

Inventarsi la vita: i nove principi spirituali per raggiungere tutto ciò che volete, Milano, Corbaccio, 1999
[P 158.1 DYE]

Elogio della pigrizia, mostra personale di Guido Scarabottolo, Catalogo della mostra omonima: Cremona, Santa Maria della Pietà, Pazio Tapirulan dal 13 novembre 2010 al 16 gennaio 2011, Piadena, Tapirulan, 2010, 56 p.
[D ILL 741.642 092 SCA]

Fromm, Erich

L'arte di ascoltare, Milano, Mondadori, 1995, 191 p. (Saggi)
[P 150.195 FRO]

Gabetti, Cristina

Tentativi di ecocondotta: per nuovi stili di vita, 2. ed, Milano, Rizzoli, 2008, 223 p.
[P 363.7 GAB]

Hall, Edward T.

La dimensione nascosta, Milano, Bompiani, 1969, xi, 258 p. (Cose d'oggi)
[P 304.23 HAL]

Hirai, Tomio

Meditazione zen come terapia, Como, Red, 1992 (L'altra medicina)
[P 924.334 35 HIR]

Hoinacki, Lee

Il cammino: a piedi verso Santiago de Compostela, Vicenza, Neri Pozza, c1997, 371 p.
[P 263.042 4611 HOI]

Honoré, Carl

...E vinse la tartaruga, 2. ed, Milano, Sonzogno, 2004, 299 p.
[P 304.23 HON]

Humphreys, Christamas

La via buddhista dell'azione: una filosofia pratica per la vita contemporanea, Roma, Astrolabio, 1979 (Civiltà dell'Oriente)
[P 294.3 HUM]

Illich, Ivan

Elogio della bicicletta, Torino, Bollati Boringhieri, 2006, 95 p. (Incipit)
[P 388.347 2 ILL]

Itinerari natura: a piedi, in bicicletta, a cavallo, Milano, Giorgio Mondadori, c2004, 2 v.(117; 157 p.) (Le guide di Airone)
[G SPO 796.510 945 ITI]

Jönsson, Bodil

Dieci pensieri sul tempo, Torino, Einaudi, c2000, ix, 126 p. (Grandi tascabili)
[P 153.753 JON]

Lanfant, Marie-Françoise

Le teorie del tempo libero, Firenze, Sansoni, c1974, 212 p. (Saggi Sansoni)
[P 306.481 2 LAN]

Latouche, Serge

La scommessa della decrescita, Milano, Feltrinelli, 2009, 215 p. (Saggi Universale Economica Feltrinelli)
[P 338.927 LAT]

Levine, Judith

Io non compro, Milano, Ponte alle Grazie, 2006
[P 640.73 LEV]

Mascherpa, Vittorio

Menaging zen: il centro del movimento e un punto immobile, Verona, Positive Press, 2001, 149 p. (Rapporti interpersonali)
[P 294.392 7 MAS]

Maier, Corinne

Buongiorno Pigrizia: come sopravvivere in azienda lavorando il meno possibile: prefazione dell'autrice all'edizione italiana, 5. ed, Milano, Bompiani, 2005, 158 p. (Passaggi Bompiani)
[P 158.7 MAI]

Morand, Paul

Elogio del riposo: come imparare a riposarsi, Milano, Archinto, c1994, 97 p. (Le vele)
[P 306.481 2 MOR]

Nhat Hanh, Thich

Spegni il fuoco della rabbia: governare le emozioni, vivere il nirvana, Milano, Mondadori, 2002, 172 p. (Oscar varia)
[P 294.35 NHA]

Il segreto della pace: trasformare la paura, conoscere la libertà, Milano, Mondadori, 2003 (Oscar varia)
[P 294.392 7 THI]

Okakura, Kakuzo

Lo zen e la cerimonia del tè, Milano, Feltrinelli, 1997, 99 p. (Universale economica Feltrinelli)
[P 294.392 7 OKA]

Osterie d'Italia 2011: 1080 locali Slow Food scelti da Bell'Italia, Bra, Slow food, c2011, 239 p.
[G TUR 647.954 5 OST]

Pallante, Maurizio

La decrescita felice: la qualità della vita non dipende dal pil, Roma, Editori riuniti, 2005, 134 p.
[P 306.3 PAL]

Petrini, Carlo

Slow food revolution: da Arcigola a terra madre: una nuova cultura del cibo e della vita, Milano, Rizzoli, 2005, 302 p.
[P 641.013 PET]

Piccolo, Francesco

L'Italia spensierata, Bari, Laterza, 2007, 182 p. (Contromano)
[P 306.481 20945 PIC]

Ritscher, Penny

Slow school: pedagogia del quotidiano, Firenze, Giunti scuola, 2011, 143 p. (Giunti universale scuola)
[A SCU 370.1 RIT]

Sansot, Pierre

Sul buon uso della lentezza, Milano, Nuova Pratiche editrice, c1999, 219 p. (Nuovi saggi)
[P 304.23 SAN]

Schlumberger, Andreas

50 piccole cose per salvare il mondo e risparmiare denaro, Milano, Apogeo, 2005
(Apogeo saggi)
[P 640.73 SCH]

Sclavi, Marianella

Arte di ascoltare e mondi possibili: come si esce dalle cornici di cui siamo parte, Milano, Bruno Mondadori, c2003, 351 p. (Sintesi)
[P 153.68 SCL]

Stevenson, Robert Louis

In difesa dei pigri, Milano, Archinto, c2002, 38 p. (Le vele)
[P 306.481 2 STE]

Thien-An, Thiech

Teoria e pratica dello zen, Roma, Astrolabio, 1984 (Civiltà dell'Oriente)
[P 294.392 7 THI]

Thoreau, Henry David

Walden, ovvero, vita nei boschi, Milano, BUR, 2004
[P 303.61 THO]

Triani, Giorgio

L'ingorgo: sopravvivere al troppo, Milano, Elèuthera, 2010, 189 p.
[P 306.3 TRI]

L'universo ha tempo da perdere: immagini della lentezza, paradossi della velocità, a cura

di Vinicio Ongini, Domenico Bartolini, Riccardo Pontegobbi, Campi Bisenzio, Comune di Campi Bisenzio, c1995, 112 p.
[P 304.23 UNI]

Varanini, Francesco

Leggere per lavorare bene: nuovi romanzi per i manager, Venezia, Marsilio, 2007, 295 p. (Gli specchi)
[P 809.933 553 VAR]

Vauréal, Sophie de

Lo zen della scopa o la trasformazione del quotidiano, 4. ed, Milano, Baldini&Castoldi, 2002, 140 p. (Le mele)
[P 613.78 VAU]

Narrativa

Adelaide, Debra

La manutenzione della vita vera, Firenze, Salani, c2009, 375 p.
[P 823.914 ADE]

Albom, Mitch

I miei martedì col professore: la lezione più grande: la vita, la morte, l'amore, Milano, Superpocket, c2004, 197 p. (Bestseller)
[P 813.54 ALB]

Bambarén, Sergio

Il delfino: i sentieri del sogno portano alla verità, Milano, Sperling & Kupfer, 1997, 80 p.
[P 823.914 BAM]

L'onda perfetta: scegli di essere felice, Milano, Sperling & Kupfer, 1999, 116 p.
[P 823.914 BAM]

Vela bianca: lasciati portare dal vento della felicità, Milano, Sperling & Kupfer, 2000, 177 p.
[P 823.914 BAM]

Il vento dell'oceano: lasciati portare alla scoperta dell'autentico senso della vita, Milano, Sperling & Kupfer, 2003, 146 p.
[P 823.914 BAM]

Baricco, Alessandro

Mr Gwyn, Mialno, Feltrinelli, 2011 158 p.
[P 853.941 BAR]

Bennett, Alan

Nudi e crudi, 5. ed, Milano, Adelphi, 2001, 95 p. (Piccola biblioteca Adelphi)
[P 823.914 BEN]

Benni, Stefano

Saltatempo, Milano, Feltrinelli, 2001, 265 p (I narratori)
[P 853.914 BEN]

Calvino, Italo

Le città invisibili: presentazione dell'autore, Torino, Einaudi, 1993, 164 p. (Opere di Italo Calvino)
[P 853.914 CAL]

Marcovaldo, ovvero, Le stagioni in città, Milano, Mondadori, 2003, 134 p. (Oscar)
[P 853.914 CAL]

Coelho, Paulo

Il cammino di Santiago, Milano, Bompiani, 2001, 227 p. (Narratori stranieri Bompiani)
[P 869.342 COE]

Coetzee, John M.

Slow man, Torino, Einaudi, c2006, 258 p.
[P 823.914 COE]

Delbecchi, Nanni

I favolosi anni zero, Venezia, Marsilio, 2004, 151 p. (Le maschere)
[P 853.914 DEL]

Ende, Michael

Momo: ovvero l'arcana storia dei ladri di tempo... /di Michael Ende, 3. ed, Milano, Longanesi, 1984, 245 p (La gaja scienza)
[P 833.914 END]

Gianini Belotti, Elena

Adagio un poco mosso, 4. ed, Milano, Feltrinelli, 1994, 155 p. (I canguri)
[P 853.914 GIA]

Gilbert, Elizabeth

Mangia prega ama, Milano, RCS, 2010
[P 813.54 GIL]

Gounelle, Laurent

L'uomo che voleva essere felice, Milano, Sperling & Kupfer, 2009, 181 p. (Parole)
[P 843.914 GOU]

Handke, Peter

Saggio sulla stanchezza, Milano, Garzanti, 1991, 69 p. (I coriandoli)
[P 833.914 HAN]

Kelly, Cathy

Un posto tutto per noi, Milano, Sperling & Kupfer, 2006 (Pandora)
[P 823.914 KEL]

Kundera, Milan

La lentezza, 3. ed, Milano, Adelphi, c1995, 157 p. (Fabula)
[P 891.863 5 KUN]

Marchesini, Anna

Il terrazzino dei gerani timidi, 8. ed, Milano, RCS, 2011, 231 p. (Rizzoli la scala)
[P 853.914 MAR]

Mayes, Frances

Beautiful Toscana, Milano, Rizzoli, 2001, 317 p. (La scala)
[P 813.54 MAY]

Sotto il sole della Toscana, Milano, Rizzoli, 2000, 302 p. (La scala)
[P 813.54 MAY]

Mortenson, Greg

Tre tazze di tè, 5. ed, Milano, RCS, 2009, 482 p. (Rizzoli best)
[P 813.54 MOR]

Pennac, Daniel

Diario di scuola, 7. ed, Milano, Feltrinelli, 2008, 241 p. (I narratori/Feltrinelli)
[P 843.914 PEN]

Scurati, Antonio

Gli anni che non stiamo vivendo: il tempo della cronaca, Milano, Bompiani, 2010, 304 p. (Bompiani overlook)
[P 853.914 SCU]

Shaffer, Mary Ann

La società letteraria di Guernsey, Milano, Sonzogno, 2008, 339 p. (I romanzi Sonzogno)
[P 813.54 SHA]

Tabucchi, Antonio

Il tempo invecchia in fretta: nove storie, 5. ed,
Milano, Feltrinelli, 2009, 171 p. (I
narratori/Feltrinelli)
[P 853.914 TAB]

Veronesi, Sandro

Caos calmo, Milano, Bompiani, 2007, 451 p.
(Libri oro Bompiani)
[P 853.914 VER]

Volo, Fabio

Il tempo che vorrei, Milano, Mondolibri,
stampa 2010, 232 p.
[P 853.914 VOL]

Le prime luci del mattino, Milano,
Mondadori, 2011, 244 p.
[P 853.914 VOL]

Walser, Robert

La passeggiata, 8. ed, Milano, Adelphi, 1987,
106 p (Piccola biblioteca Adelphi) [P 833.912
WAL]

*Un uomo è ricco in proporzione alle
cose di cui riesce a fare a meno.*

Mahatma Gandhi