



Biblioteca di Villa Montalvo

Comune di Campi Bisenzio

Via di Limite 15 – 50013 Campi Bisenzio

Tel. 055 8959600/2 – fax 055 8959601

e-mail: biblio@comune.campi-bisenzio.fi.it

Sonno e sogni

Analisi, simbolismo, disturbi. E uno sguardo alla letteratura

Bibliografia

a cura di Benedetta Masi

gennaio 2008

Perché dormiamo? Il sonno, questo “tiranno gentile” come qualche studioso lo ha definito, è frutto di un istinto o una funzione indispensabile per il nostro organismo? Certo è che il sonno, questo vasto campo di ricerca ancora oggi tutto da indagare, regola le nostre vite e le costringe al naturale ritmo del riposo e della veglia, condizionando enormemente gli stati d’animo e gli stati fisici.

E ancora: dormire vuol dire non fare niente? Cosa è il sogno? Da cosa ha origine e quali sono i suoi significati? La bibliografia offre consigli di lettura sull’affascinante tema del sonno e dei sogni, in una rassegna che comprende opere dal rigore scientifico ma anche altre in cui la materia è affrontata con un taglio più amichevole pur mantenendo un carattere prettamente divulgativo.

Uno sguardo particolare anche a tutta quella parte di narrativa che ha fatto del sonno e del sogno in particolar modo, il nucleo centrale del racconto, o comunque una parte essenziale di esso. Anche i sogni raccontati riserbano un fascino indiscusso...

La bibliografia comprende una scelta tra le pubblicazioni sul tema presenti in biblioteca.

Le pubblicazioni segnalate sono disponibili per il prestito e la consultazione.

Nella bibliografia il testo racchiuso tra parentesi quadrate che completa la citazione bibliografica (es. [P 853.914 AMM]) indica la collocazione del documento in biblioteca.

Sonno e sogni

“Senza dubbio il sogno è per lo spirito
ciò che il sonno è per il corpo”

Christian Friedrich Hebbel

Il sonno, i sogni e la loro analisi

Alvarez, Alfred

Notte, Milano, Il Saggiatore, 1995, 291 p.
(Nuovi Saggi)
- [P 154.6 ALV]

Chetwynd, Tom

*L'interpretazione dei sogni secondo la
psicanalisi*, 2. ed, Milano, Longanesi, 1987,
235 p. (La vostra via)
- [P 154.634 CHE]

Estivill, Eduard

*Fate la nanna: il semplice modo che vi insegna
a risolvere per sempre l'insonnia del vostro
bambino*, Firenze, La Mandragora, 1999, 118 p.
Consigli pratici, tecniche per affrontare e
risolvere il problema dell'insonnia dei figli.
- [A GEN 154.6 EST]

Foglia, Serena

Il sogno e le sue interpretazioni, 2. ed, Roma,
Newton Compton, 1996, 95 p. (Il sapere)
- [P 154.634 FOG]

Franz, Marie-Louise. von

Sguardo dal sogno, Milano, Raffaello Cortina,
1989, 190 p. (Collana di psicologia)
- [P 154.63 FRA]

French, Thomas M.

I sogni: problemi di interpretazione, Roma,
Astrolabio, c1970, 186 p. ()
- [P 154.634 FRE]

Freud, Sigmund

L'interpretazione dei sogni, Sommacampagna,
Demetra, 1995, 556 p. (Acquarelli)
- [P 154.634 FRE]

Fromm, Erich

Il linguaggio dimenticato, Milano, Bompiani,
1982, 255 p. (Tascabili Bompiani)
- [P 154.63 FRO]

Lavie, Peretz

Il meraviglioso mondo del sonno, Torino.
Einaudi, 1999, 318 p. (Grandi tascabili; 617)
- [P 612.821 LAV]

Lugaresi, Elio

Il sonno, il sogno, un mondo misterioso,
Milano, Sperling & Kupfer, c1996, 141 p. (Le
grandi guide)
- [P 612.821 LUG]

Morris, Jill

Usare bene i sogni, 2. ed, Como, Red, 1989,
185 p. (L'altra medicina)
- [P 154.63 MOR]

Ravasi Bellocchio, Rita

Sogni senza sbarre: storie di donne in carcere,
Milano, Raffaello Cortina, 2005, 184 p.
(Collana di psicologia)
- [P 155.962 0945211 RAV]

Salzarulo, Piero

La fine del sonno: le porte del risveglio, Torino, Bollati Boringhieri, 1999, 111 p. (L'esperienza psicologica e medica)
- [P 612.821 SAL]

Siegel, Alan

L'acchiappasogni: manuale per la condivisione dei sogni in famiglia, Milano, Zephyro, 2001, 2215 p. (Collana primavera)
- [A INF 154.630 83 SIE]

Il sogno, il bambino e lo psicoanalista

Il sogno, il bambino e lo psicoanalista, a cura di Simone Decobert François Sacco, Milano, FrancoAngeli, c2001, 152 p. (Psicoanalisi contemporanea)
- [A INF 154.630 83 SOG]

I disturbi del sonno

Antonioli, Maria Elisa

E ora tutti a nanna: come dormire tranquilli mamme, papà e bambini, Roma, Armando, c2001, 93 p. (Quaderni per crescere)
- [A GEN 618.928 498 ANT]

Un bene prezioso il sonno dei bambini

Un bene prezioso il sonno dei bambini: manuale pratico di "pronto soccorso", a cura di Fausta Vaghi, Colognola ai Colli (VR), Demetra, 2001, 93 p.
- [A GEN 618.928 498 SON]

Chopra, Deepak

Dormire bene, Milano, Sperling & Kupfer, 1999, 147 p. (Sperling paperback)
- [P 616.849 8 CHO]

Eberlein, Tamara

E tutti fan la nanna: come insegnare ai bambini a dormire tranquilli e altri piccoli suggerimenti, Firenze, Salani, c1999, 200 p.

Saggio rivolto a quei genitori che hanno bisogno di consigli su alcune strategie per risolvere i problemi legati al sonno dei bambini.
- [A GEN 618.928 498 EBE]

Estivill, Eduard

Dormi, bambino dormi: guida rapida al sonno dei bambini, Milano, Feltrinelli, 2002, 61 p. (Universale economica Feltrinelli)
- [A GEN 618.928 498 EST]

Friebel, Volker

I disturbi del sonno nell'infanzia: come aiutare i propri figli a dormire sereni, Torino, Soleverde, c1993, 141 p. (Biblioteca della salute)
Quali sono i principali disturbi del sonno dei bambini? Quali le loro cause? Fino a che punto prenderli sul serio? Chiaro e di facile lettura il libro affronta in dettaglio i disturbi del sonno dei bambini, dalle difficoltà di addormentamento ai risvegli notturni, dal rifiuto agli incubi ai brutti sogni. Fornisce suggerimenti e consigli pratici per assicurare un riposo tranquillo ai figli e a se stessi.
- [A GEN 618.928 498 FRI]

Gottlieb, Susan

Come risolvere i problemi di sonno dei bambini: i segreti di una buona notte, Como, Red, 1998, 219 p. (Piccoli e Grandi)
- [A GEN 154.6 GOT]

Kennedy, Michelle

Come sopravvivere... all'ora della nanna: 99 consigli per risolvere il problema e non perdere la calma, Milano, Fabbri, 2006, 128 p.
- [A GEN 649.123 KEN]

Laniado, Nessia

Mamma, non ho sonno, Como, Red, 2002, 101 p. (Piccoli e grandi manuali)
- [A GEN 618.928 498 LAN]

Morand, Paul

Elogio del riposo: come imparare a riposarsi, Milano, Archinto, c1994, 97 p. (Le vele)
- [P 306.481 2 MOR]

Nemet-Pier, Lyliane

Io, di notte, non faccio la nanna, Roma, Ma.Gi, 2003, 162 p. (Collana professione genitore)
- [A GEN 618.928 498 NEM]

Sogni e simboli

Chevalier, Jean

Dizionario dei simboli: miti, sogni, costumi, gesti, forme, figure, colori, numeri, 3. ed, Milano, Rizzoli, 1987, 2v. (BUR)
- [P CON 302.222 3 CHE]

Sogni, numeri, lotto

Sogni, numeri, lotto, [a cura di Patrizia Brambilla], [S. l.], Edizioni della Specola, stampa 1993, 601 p.
- [P 135.3 SOG]

Pas Bagdadi, Masal

Ti cuocio, ti mangio, ti brucio e poi ti faccio morire: come genitori e educatori possono calarsi nei pensieri, nei giochi, nei sogni dei bambini per coglierne i messaggi profondi, Firenze, Sansoni, 1992, 205 p.
- [A GEN 155.413 6 PAS]

Il sonno, i sogni in letteratura

Bertino, Sergio

Processo a un sogno, Milano, Bompiani, 1978, 272 p. (Letteraria Bompiani)
- [P 853.914 BER]

Brontë, Charlotte

Jane Eyre, Milano, Frassinelli, 1997, 646 p. (I classici, 53)
- [P 823.8 BRO]

Calderón de la Barca, Pedro

La vita è sogno, 2. ed, Torino, Einaudi, 1981, x, 74 p. (Collezione di teatro)
- [P TEA 862.3 CAL]

Citati, Pietro

Il sogno della camera rossa, Milano, Rizzoli, 1986, 215 p (La scala)
- [P 853.914 CIT]

Coe, Jonathan

La casa del sonno, Milano, Feltrinelli, 1998, 305 p. (I narratori/Feltrinelli)
- [P 823.914 COE]

Collins, William Wilkie

La pietra di luna, Milano, Mondadori, 1984, 427 p. (I grandi del mistero)
- [P GIA 823.8 COL]

Conrad, Joseph

Lord Jim, Milano, Mondadori, 1997, xxv, 350 p. (Oscar classici)
- [P 823.912 CON]

Dostoevskij, Fëdor Mihajlovic

L'adolescente, 3. ed, Milano, Garzanti, 1994, 2 v. (694 p.) (I grandi libri)
- [P 891.733 DOS]

Delitto e castigo, Torino, Einaudi, 1998, lxxiii, 654 p. (Einaudi tascabili)
- [P 891.733 DOS]

Duranti, Francesca

Sogni mancini, Milano, Rizzoli, 1996, 231 p. (La scala)
- [P 853.914 DUR]

Gadda, Carlo Emilio

La cognizione del dolore, Milano, Garzanti, 1997, 213 p. (Gli elefanti)
- [P 853.914 GAD]

Hardy, Thomas

Tess dei d'Urberville, Milano, Mondadori, 1979, 511 p. (Oscar)
- [P 823.8 HAR]

Hoffmann, Ernst Theodor Amadeus

Gli elisir del diavolo, Milano, Fabbri, c2001, xxiii, 318 p. (I classici del romanzo storico)
- [P 833.6 HOF]

Joyce, James

Ulisse, 9. ed, Milano, Mondadori, 1997, xxxii, 1282 p. (I meridiani)
- [P 823.912 JOY]

Kadaré, Ismail

Il palazzo dei sogni: romanzo, Milano, Longanesi, c1991, 205 p. (La gaja scienza)
- [P 891.991 3 KAD]

Kerouac, Jack

Il dottor Sax, Milano, Club degli Editori, c1968, 272 p. (Un libro al mese)
- [P 813.54 KER]

King, Stephen

L'acchiappasogni, Milano, Sperling & Kupfer, 2001, 679 p. (Narrativa)
- [P HOR 813.54 KIN]

Insomnia, Milano, Sperling & Kupfer, 1995, 743 p. (Narrativa. I libri di Stephen King)
- [P HOR 813.54 KIN]

Kleist, Heinrich. von

Il principe di Homburg, Milano, Mondadori, 1983, 202 p. (Biblioteca)
- [P TEA 832.6 KLE]

Larsson, Björn

Il porto dei sogni incrociati, Milano, Iperborea, c2001, 310 p.
- [P 839.737 4 LAR]

McEwan, Ian

L'inventore dei sogni, Torino, Einaudi, c2002, 116 p. (L'arcipelago Einaudi)

- [P 823.914 MAC]

Morante, Elsa

L'isola di Arturo: romanzo, 8. ed, Torino, Einaudi, c1995, 398 p. (Einaudi Tascabili)
- [P 853.914 MOR]

Munro, Alice

Il sogno di mia madre, Torino, Einaudi, c2001, 362 p.
- [P 813.54 MUN]

Musatti, Cesare L.

Questa notte ho fatto un sogno, Roma, Editori Riuniti, 1983, 190 p. (Universale)
- [P 150.195 2092 MUS]

Pennac, Daniel

La lunga notte del dottor Galvan, 4. ed, Milano, Feltrinelli, 2005, 77 p. (Super UE Feltrinelli)
- [P 843.914 PEN]

Poe, Edgar Allan

Le avventure di Gordon Pym, Milano, Mondadori, 1981, xvii, 218 p. (Oscar narrativa)
- [P HOR 813.3 POE]

Puskin, Aleksandr Sergeevic

Evgenij Onegin: romanzo in versi, 3. ed, Milano, Garzanti, 1984, xxiii, 210 p. (I grandi libri)
- [P POE 891.713 PUS]

Pynchon, Thomas

L'arcobaleno della gravità, Milano, Rizzoli, 1999, 968 p. (La scala)
- [P 813.54 PYN]

Schnitzler, Arthur

Doppio sogno: novella, 3. ed, Milano, Adelphi, 1999, 131 p. (Gli Adelphi)
- [P 833.912 SCH]

Sclavi, Tiziano

Sogni di sangue, Milano, Mondadori, 1993, 333 p. (Bestsellers)
- [P 853.914 SCL]

Svevo, Italo

La coscienza di Zeno, Milano, Baldini e Castoldi, 2000, 412 p. (I Nani)

- [P 853.912 SVE]

Tabucchi, Antonio

Sogni di sogni, Palermo, Sellerio, c1992, 86 p.

(La memoria)

- [P 853.914 TAB]

Tozzi, Federigo

Con gli occhi chiusi, Milano, Mondadori, stampa 1998, xii, 155 p. (Oscar classici moderni)

- [P 853.912 TOZ]

Yehoshua, Abraham B.

L'amante, Torino, Einaudi, 1990, 432 p.

- [P 892.436 YEH]

Yoshimoto, Banana

Sonno profondo, Milano, Feltrinelli, 1994, 141 p. (I canguri)

- [P 895.635 YOS]