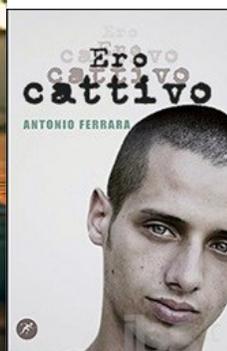
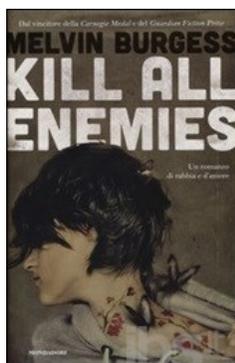
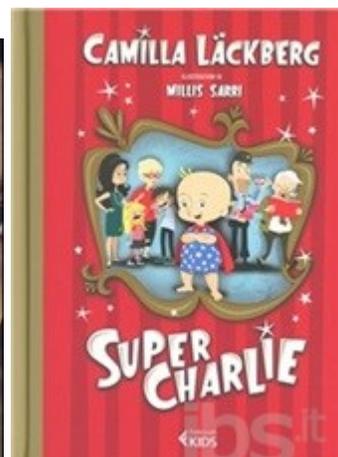
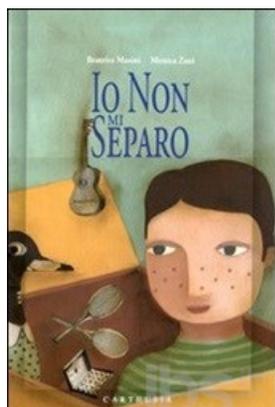




Biblioteca Tiziano Terzani  
Comune di Campi Bisenzio

***Inquietudini dell'anima***  
**I problemi interiori della vita**  
**affrontati in libri per**  
***bambini, giovani adulti e adulti***  
**a.s. 2015/2016**



**Bibliografia a cura di**  
**Bianca Becattini e Margherita Bartolini**

**Progetto alternanza scuola/lavoro**  
**Liceo Scientifico Agnoletti**

Ottobre 2015

## ***Inquietudini dell'anima***

### **I problemi interiori della vita affrontati in libri per bambini, giovani adulti e adulti**

Libri appassionanti, commoventi e profondi, con personaggi indimenticabili che raccontano gli eterni conflitti dei periodi difficili della vita. Storie d'amore tormentate, difficili rapporti con i genitori e tanta fatica di crescere: insomma un'altalena di periodi tumultuosi e a tinte forti, come le tele di un pittore.

La bibliografia comprende una selezione delle pubblicazioni sul tema presenti in biblioteca. Le pubblicazioni segnalate sono disponibili per il prestito e la consultazione. Nella bibliografia il testo racchiuso tra parentesi quadrate che completa la citazione bibliografica (es. [R 813.54 GOI]) indica la collocazione del documento in biblioteca.

La selezione si rifà al criterio di "rilevanza" delle opere rispetto alla materia trattata, in base alle conoscenze e agli orientamenti dei curatori. Per segnalare osservazioni e eventuali integrazioni alla bibliografia invitiamo pertanto gli utenti a contattarci all'indirizzo:

[biblio.promozione@comune.campi-bisenzio.fi.it](mailto:biblio.promozione@comune.campi-bisenzio.fi.it)

## ***Inquietudini dell'anima***

### **ANORESSIA E BULIMIA**

#### **Amitrano, Alessandra.**

*Broken Barbie*, Roma, Fazi, 2005, 250 p. (Le vele)  
Fra la città natale, la Spagna e Roma l'adolescente napoletana Stella vaga in cerca di se stessa, tentando di elaborare l'attrazione d'amore e odio per il padre e di superare i propri problemi con la bulimia e le droghe. Età: 16 e oltre - [R 853.914 AMI]

#### **Arachi, Alessandra.**

*Briciole: storia di un'anoressia*, 2. ed, Milano, Feltrinelli, 1994, 103 p. [P 853.914 ARA]

#### **Balzarro, Paola.**

*L'infinito in un boccone*, Roma, Sinnos, c2006, 206 p. Il resoconto giornaliero con cui Francesca, 30 anni, bulimica, legata a un uomo sposato e di professione magistrata, racconta la sua esperienza in una clinica per disturbi alimentari. Età: 16 e oltre - [R 853.914 BAL]

#### **De Luca, Laura.**

*Vuota per sempre: appunti dall'anoressia*, Milano, TEA, 1998, 124 p. (Esperienze)  
[P 362.250 92 DEL]

#### **Frescura, Loredana.**

*Elogio alla bruttezza: romanzo*, Roma, Fanucci, 2011, 189 p. (Super teens) Marcella, 13 anni, italiana, scrive insieme all'amica del cuore, con cui condivide la certezza di non essere belle, una ricerca scolastica sulla bruttezza e nel frattempo s'innamora di un bellissimo, il sedicenne Roberto. Età: 12-14 - [R 853.914 FRE]

#### **Gamberale, Chiara.**

*Una vita sottile*, Venezia, Marsilio, c1999, 130 p. (Farfalle)[P 853.914 GAM]

#### **Gordon, Richard A.**

*Anoressia e bulimia: anatomia di un'epidemia sociale*, Milano, Raffaello Cortina, c1991, 177 p. [P 362.25 GOR]

#### **Morrone, Assunta.**

*Meno di niente*, Belvedere Marittimo, Coccole Books, 2013, 53 p.

La pediatra le ha detto che deve perdere almeno dieci chili e mangiare in modo più ordinato e per questo Lucilla si sente goffa e sbagliata, ma una nuova amicizia le fa scoprire che la vera forza viene da dentro di noi. Età: 8-9 - [R 853.914 MOR]

### **PREGIUDIZI VIOLENZE E SOPRUSI**

#### **Frescura, Loredana.**

*Come Checco detto Finocchio si salvò: romanzo*, Roma, Fanucci, 2010, 185 p. (Teens)  
Cinque compagni di classe in difficoltà - Teresa, Carla, Graziano, Enrico, Francesco - e un preside che sta loro vicino: a unirli il desiderio di sconfiggere violenza, soprusi e tutto quel che fa male. Età: 15-17 - [R 853.914 FRE]

#### **Going, K.L.**

*I ragni mi fanno paura*, Casale Monferrato, Piemme, 2007, 217 p. (Il battello a vapore)  
Nell'estate del 1976 il pavido decenne Gabriel e la sua più cara amica, la coetanea nera Frita, vittime lui dei bulletti della scuola e lei e la sua famiglia del Ku Klux Klan, elaborano un metodo per superare le loro paure. Età: 9-12 - [R 813.54 GOI]

#### **Golden, Arthur.**

*Memorie di una geisha*, Milano, Longanesi, 1998, 571 p. [P 813.54 GOL]

#### **Hamill, Pete.**

*Neve in agosto: romanzo*, Nuova ed., Milano, Salani, 2009, 298 p. Nel dopoguerra nel quartiere di Brooklyn a New York, popolato da immigrati, il miracolo dell'amicizia tra un ragazzino cattolico irlandese e un rabbino rende possibile la rinascita del Golem per combattere violenza e soprusi. Età: 12 e oltre - [R 813.54 HAM]

#### **Lee, Harper.**

*Il buio oltre la siepe*, Milano, Feltrinelli, 2011, 317 p. (Grandi letture) Jean Louise, detta Scout, racconta con candore le drammatiche fasi della vicenda che nell'Alabama razzista del '35 vede suo padre avvocato ignorare i pregiudizi e prendere le

difese di un nero accusato di violenza carnale. Età: 13 e oltre - [R 813.54 LEE]

**Palacio, R. J.**

*Wonder*, Firenze ; Milano, Giunti, 2013, 285 p.  
Narrata a più voci l'esperienza di Auggie, 10 anni, che, uguale agli altri nel fisico ma con un viso deforme, affronta per la prima volta l'ingresso a scuola e il confronto con i coetanei. Età: 12 e oltre - [R 813.54 PAL]

**Ramos, Mario.**

*Il segreto di Lu*, Milano, Babalibri, c2006, 48 p.  
Lu, che essendo l'unico lupetto in una scuola di maialini è deriso e preso di mira da tutti, viene però accettato da Ciccio, di cui diventa un grande amico e che lo aiuta pure a sgominare una banda di violenti bulletti. Età: 6-8 - [B 11B RAM]

**Sharenow, Robert.**

*La stella nel pugno*, Milano, Piemme, 2012, 398 p.  
(Piemme freeway) A Berlino, fra il 1934 e il '38, l'ebreo Karl, 14 anni, alle prese con le contraddizioni dell'adolescenza e gli effetti della discriminazione razziale, scopre il proprio talento per la boxe grazie al campione tedesco Schmeling. Età: 14 e oltre - [R 813.54 SHA]

**Varvello, Marco.**

*Dimentica le Mille e una notte: Salima, diciassette anni, sposa per forza*, Milano, Fabbri, 2005, 263 p.  
(Storie vere) A 17 anni un'inglese di origine pakistane, Salima, viene portata dai genitori in Pakistan, dove l'attende una soccertante quanto odiosa sorpresa: i suoi, senza neppure avvertirla, l'hanno promessa in sposa a un cugino! Età: 12-14 - [R 853.914 VAR]

## PROBLEMI ADOLESCENZIALI

**Karo, Aaron.**

*Mi chiamo Chuck: ho diciassette anni e, stando a Wikipedia, soffro di un disturbo ossessivo-compulsivo*, Firenze ; Milano, Giunti, 2012, 285 p.  
Chuck, 17 anni, studente liceale afflitto da fobie e manie, non riesce a venirne fuori neanche con l'aiuto di una psichiatra, fin quando non s'imbatte in una motivazione forte per superarli: la bella Amy! Età: 14-16 - [R 813.54 KAR]

**McGowan, Anthony.**

*Il coltello che mi ha ucciso*, Milano, Rizzoli, 2009, 234 p. (Rizzoli oltre) Paul, adolescente inquieto,

oscilla drammaticamente tra l'aderire a modelli e comportamenti dei crudeli bulli della scuola e il seguire invece il suo io profondo e stare con il gruppo dei ragazzi più pacifici e ragionevoli. Età: 14-16 - [R 823.914 MAC]

**Musil, Robert.**

*I turbamenti del giovane Törless*, Milano, RCS, c1996, 170 p. (I grandi classici della letteratura straniera) [P 833.912 MUS]

**Orefice, Vittorio.**

*Il male di esistere: con Alessandra nell'inferno della depressione dei giovani*, Milano, Mursia, c1996, 196 p. [P 362.280 835 ORE]

**Pasolini, Pier Paolo.**

*Ragazzi di vita*, Milano, Garzanti, 2002, 246 p. [P 853.914 PAS]

**Schelotto, Gianna.**

*Una fame da morire: bulimia e anoressia: due storie vere*, Milano, Mondadori, 1994, 179 p. [P 362.25 SCH]

## RAPPORTI GENITORI E FIGLI

**Banks, Russell.**

*La legge di Bone*, Torino, Einaudi, c1996, 341 p. (I coralli) [P 813.54 BAN]

**Burgess, Melvin.**

*Kill all enemies*, Milano, Mondadori, 2013, 280 p.  
(Chrysalide) La vita di tre adolescenti difficili s'intreccia dentro e fuori una struttura di recupero dove la giovane Hannah cerca di aiutarli a uscire da una spirale di abusi domestici, carenze scolastiche e comportamenti violenti. Età: 15-18 - [R 823.914 BUR]

**Colloredo, Sabina.**

*CBCR: cresci bene che ripasso: romanzo*, Roma, Fanucci, 2008, 181 p. (Teens)  
La quindicenne Sara ha un padre che lavora lontano, una madre spesso assente, una cognata che non sopporta e una banda di bulli alle calcagna, ma con lei c'è Carlo, il miglior amico del fratello, bello e gentile. Età: 13-16 - [R 853.914 COL]

**Dumont, Virginie.**

*Tira e molla in famiglia*, Milano, Motta Junior, 2001, 61 p. (Le storie azzurre) Nell'arco di un

solo anno come può cambiare la vita! I genitori di Claudia e Giacomo si separano e si rifidanzano e ai loro bambini tocca vivere spostandosi tra due case, tra due coppie e tra nuovi fratellini. Età: 7-9 - [B 25 DUM]

**Going, K.L..**

*Il re degli incasinati*, Milano, Piemme, 2015, 346 p. Il diciassettenne Liam è per il padre, severo uomo d'affari, una continua fonte di delusioni e all'ennesimo guaio viene cacciato di casa e mandato a stare da suo zio Peter, che Liam non vede da quando aveva cinque anni. Età: 14-16 - [R 813.54 GOI]

**Gray, Claudia.**

*Balthazar*, Milano, Mondadori, 2012, 333 p. La giovane Sky non ama la propria scuola, i genitori sono sempre assenti e il ricordo della morte del fratello la addolora, ma il pericolo rappresentato da alcuni vampiri e un amore proibito mettono tutto in secondo piano. Età: 13-16 - [R HOR 813.54 GRA]

**Kreslehner, Gabi. 1**

*Non abito più qui*, Cinisello Balsamo, San Paolo, 2013, 149 p. (Narrativa San Paolo Ragazzi) Dopo la separazione dei genitori e il conseguente trasloco in un'altra casa con la madre e i fratellini la quindicenne Susanne ha difficoltà ad adattarsi ai nuovi ambienti domestico e scolastico. Età: 14-16 - [R 833.914 KRE]

**McGarry, Katie. 1**

*Oltre i limiti: solo l'amore può salvarli*, Novara, Istituto Geografico De Agostini, 2014, 423 p. In Kentucky fra i quasi diciottenni Noah ed Echo, che frequentano la psicologa della scuola per superare il loro difficile contesto familiare e i traumi del passato, scoppia l'amore. Età: 14-16 - [R 813.54 MAC]

**Masini, Beatrice. 1**

*Io non mi separo*, Milano, Carthusia, 2011, 30 p. Un bambino racconta la separazione dei suoi genitori: la tristezza di non essere più tutti insieme, lo spiazzamento di avere due case, la difficoltà di adattarsi alla nuova situazione. Età: 6-8 - [B 25 MAS]

**Murail, Marie Aude. 1**

*Oh, boy!*, Firenze ; Milano, Giunti, 2011, 187 p. (Extra)

Due sorelle e un fratello, rimasti orfani, cercano una nuova famiglia che potrebbe essere quella offerta dalla sorellastra o dal fratellastro, ma lei vuole solo le bimbe, lui è gay e per giunta uno dei ragazzi si ammala... Età: 13-15 - [R 843.914 MUR]

**Naouri, Aldo.**

*Le figlie e le loro madri*, Torino, Einaudi, c1998, 308 p. [P 306.874 3 NAO]

**Pardi, Francesca.**

*Qual è il segreto di papà?*, Milano, Lo Stampatello, 2011, [32] p. (Piccola storia di una famiglia) Giulia, 6 anni, e Carlo, suo fratello, che ne ha 9, scoprono che il loro papà, separato dalla mamma, è innamorato di un uomo; Giulia è contenta per lui, ma Carlo si preoccupa d'essere preso in giro a scuola... Età: 5-6 - [B 11B PAR]

**Pavignano, Anna.**

*Tutto quello che vorrei*, San Dorligo della Valle, EL, 2013, 165 p. I diciassettenni Fabio e Michela s'innamorano ed esasperati dal comportamento dei genitori, che ostacolano la loro relazione a causa dell'handicap fisico del ragazzo, decidono di fuggire. Età: 14-16 - [R 853.914 PAV]

**Ridley, Philip.**

*Fenicotteri in orbita*, Milano, Salani, 2009, 207 p. Un adolescente che scopre la propria omosessualità grazie all'inquilino cui sua madre ha affittato una stanza, padri ubriachi, tradimenti, ipocrisie, piccole crudeltà quotidiane ma anche piccoli gesti d'amore in 13 racconti. Età: 16-18 - [R 823.914 RID]

**PROBLEMI D'AMORE**

**Alvisi, Gigliola.**

*Sono solo mia*, San Dorligo della Valle, EL, 2011, 216 p. Mia, 16 anni, italiana, che si sente a disagio sia nei gruppi alternativi ed emo dei coetanei, sia in famiglia, dove tutti hanno personalità ben definite, incontra l'amore proprio quando la madre scopre di avere la leucemia. Età: 14-16 - [R 853.914 ALV]

**Ammaniti, Nicolò.**

*Ti prendo e ti porto via*, Milano, Mondadori, 2000, 452 p. [P 853.914 AMM]

**Baccalario, Pierdomenico.**

*Pesci volanti*, Roma, Fanucci, 2008, 174 p. (Teens)

Emozioni, amore, sesso, amicizia e delusione nell'intensa estate all'isola d'Elba della bolognese Greta, 16 anni, da lei annotati in un diario che viene in seguito trovato e riscritto da un affermato autore ventiseienne. Età: 14-16 - [R 853.914 BAC]

**Brooks, Kevin. I**

*Una canzone per Candy*, Milano, Sonda, 2010, 282 p. (Idrogeno) Candy e Joe, adolescenti londinesi, s'incontrano ed è un colpo di fulmine, ma Joe è timido, disciplinato e con la passione per la musica, mentre Candy, bellissima, è tossicodipendente, prostituta e schiava del suo sfruttatore. Età: 15-18 - [R 823.914 BRO]

**Burgess, Melvin.**

*Storia d'amore e perdizione: romanzo*, Milano, Salani, 2012, 260 p. Nella Bristol dei primi anni '80 la fuga da casa, l'amore e l'esperienza di tossicodipendenza, esaltante ma poi sempre più drammatica, di Gemma (14 anni all'inizio della storia, 17 alla fine) e David, detto Tar. Età: 13-15 - [R 823.914 BUR]

**Giordano, Paolo.**

*La solitudine dei numeri primi: romanzo*, Milano, Mondadori, 2008, 304 p. [P 853.914 GIO]

**Lawrence, Theo.**

*Mystic City*, Milano, Mondadori, 2014, 383 p. In una New York del futuro immersa nell'acqua Aria, 17 anni, figlia di un potente, scopre gravi inganni che riguardano lei, la sua losca famiglia e il ragazzo che ama, Hunter, uno dei mystic, persone con doti paranormali. Età: 12-14 - [R FAN 813.54 LAW]

**Lynn, J..**

*Stai qui con me: romanzo*, Milano, Nord, 2014, 415 p. (Narrativa) [P 813.54 LYN]

**BULLISMO**

**Alexie, Sherman.**

*Diario assolutamente sincero di un indiano part-time*, Milano, Rizzoli, 2008, 242 p. (24/7) L'adolescente Arnold, appartenente agli indiani spokane, è afflitto da disturbi fisici ed è vittima di bullismo, ma è brillante negli studi, insofferente alla rassegnazione che domina nella riserva e capace di scelte coraggiose. Età: 12-16 - [R 813.54 ALE]

**Ferrara, Antonio.**

*Ero cattivo*, Cinisello Balsamo, San Paolo, 2012, 177 p. (Narrativa San Paolo Ragazzi) Angelo, 12 anni, disobbediente e agitato, è convinto d'essere cattivo e irrecuperabile perché un suo scherzo ha causato la morte per infarto di un'insegnante, ma un soggiorno forzato in una comunità gli farà cambiare idea. Età: 13-15 - [R 853.914 FER]

**Gale, Eric Kahn.**

*The bully book: il libro segreto dei bulli*, Cinisello Balsamo, San Paolo, 2013, 214 p. La scoperta di un libro che fornisce tutte le istruzioni per martirizzare un compagno di classe, trasformandolo in vittima predestinata di scherzi e derisioni, chiarisce a Eric, 11 anni, quel che gli sta accadendo in classe. Età: 11-14 - [R 813.54 GAL]

**Läckberg, Camilla.**

*Super Charlie*, Milano, Feltrinelli, 2012, [32] p. Il neonato Charlie vive in una normale famiglia alla quale nasconde le proprie capacità eccezionali: va in bagno da solo, si prepara i pasti e riesce addirittura a volare e a salvare il fratellone da un bullo! Età: 6-8 - [B 11C LAC]

**Miller, Ashley Edward.**

*Questione di dettagli: romanzo*, Milano, Corbaccio, 2013, 215 p. Lo statunitense Colin, 14 anni, affetto da sindrome di Asperger, applica le proprie eccezionali doti d'osservazione e di spietata logica per salvare un compagno bullo dall'ingiusta accusa d'aver portato una pistola a scuola. Età: 12-14 - [R 813.54 MIL]

**AUTISMO**

**Albertazzi, Ferdinando.**

*Isole accese*, Troina, Città Aperta, 2008, 36 p. (Lo specchio magico) La tenera amicizia tra Luca, bambino autistico, e Marta, che è dislessica e cerca con insistenza di attirare su di sé l'attenzione dell'amico, il tutto sotto gli occhi increduli delle loro madri. Età: 7-9 - [B 25 ALB]

**Carrer, Chiara.**

*Pirulin senza parole*, Mantova, Corraini, 2008, [16] p. Un bambino di 8 anni che dice di essere senza parole ne trova invece tantissime per raccontare del suo cane senza coda, della madre a fiori, del padre

di legno, di un'oca chiacchierona, di una zia rimbambita... Età: 6-8 - [B 23 CAR]

**Collins, Paul.**

*Nè giusto nè sbagliato: avventure nell'autismo*, Milano, Adelphi, 2005, 268 p. (Fabula)  
[P 618.928 5882 COL]

**Dowd, Siobhan.**

*Il mistero del London Eye*, 2. ed., Crema, Uovonero, 2012, 249 p. (I geodi) A Londra i fratelli adolescenti Ted e Kat, il primo affetto dalla sindrome di Asperger e appassionato di meteorologia, partecipano attivamente alle ricerche del cugino Salim, sparito dopo un giro sul London Eye. Età: 11-14 - [R GIA 823.914 DOW]

**Ervas, Fulvio.**

*Se ti abbraccio non aver paura: il viaggio di Franco e Andrea*, Milano, Marcos y Marcos, 2012, 319 p. [P 853.914 ERV]

**Haddon, Mark.**

*Lo strano caso del cane ucciso a mezzanotte*, Milano, Einaudi scuola, 2006, viii, 244 p. Christopher, 15 anni, affetto dalla sindrome di Asperger, una forma di autismo che lo costringe a frequentare una scuola speciale, indagando sull'uccisione del cane di una vicina scopre un grave segreto che lo riguarda. Età: 11-14 - [R GIA 823.914 HAD]

**Hayden, Torey L..**

*Il gatto meccanico*, Milano, Corbaccio, 1999, 445 p. [P 813.54 HAY]

**Kochka.**

*Il bambino che mangiava le stelle: romanzo*, Milano, Salani, 2010, 88 p. A Parigi Lucie, 12 anni, conosce il suo vicino di casa Matthieu, quattrenne affetto da autismo, e la sua straordinaria tata e rimane conquistata da entrambi, così inizia a frequentarli insieme all'amica del cuore Théo. Età: 12-14 - [R 843.914 KOC]

**Leimbach, Marti.**

*Perché non parli?: romanzo*, Milano, Salani, 2006, 261 p. La vicenda di una madre, Melanie, e del difficile cammino che intraprende alla ricerca della persona giusta in grado di aiutare suo figlio Daniel, autistico, a vivere una vita normale e, soprattutto, felice. Età: 14-16 - [R 813.54 LEI]

**Nicoletti, Gianluca.**

*Una notte ho sognato che parlavi: così ho imparato a fare il padre di mio figlio autistico*, Milano, Mondadori, 2013, 177 p. (Strade blu)  
[P 618.928 5882092 NIC]

**Papini, Arianna. 7**

*Ad abbracciar nessuno*, Firenze, Fatatrac, 2010, [28] p. Il piccolo Damiano, che soffre per la mancanza della mamma, stringe una delicata amicizia con Maddalena, bambina silenziosa e isolata dal proprio disagio mentale. Età: 7-9 - [B 11C PAP]