



Biblioteca Tiziano Terzani
Comune di Campi Bisenzio

AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA

IL PRANZO (NON) È SERVITO



Bibliografia a cura
di Barbara Confortini

Giugno 2015

AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA

IL PRANZO (NON) È SERVITO

La parola cibo suscita una moltitudine di pensieri e, per oltre 800 milioni di persone nel mondo, rappresenta il primo pensiero della giornata, tanta è la fatica per conquistarsi un pasto. Per gli happy few dei paesi occidentali, invece, il cibo è ormai una grande ossessione, disponiamo di alimenti per tutti i gusti e l'abbondanza si è trasformata nella più grande delle preoccupazioni

E c'è chi cerca rifugio nel cibo, chi lo evita, chi lo cerca con le guide, chi ha trasformato il cibo in mode assurde, sfide e competizioni. La moderna alimentazione è viziata dalla gastronomia, dai junk-food e persino dalle ideologie e, nel frattempo, nel mondo, il 12% della popolazione è obeso. Tutto, attorno al cibo, è dannatamente intrecciato, complicato, appunto, per la moltitudine di intrecci e vicende storiche, sociali e culturali che lo riguardano.

Ma, al di là delle mode, è opportuno pensare a un modo corretto per alimentarsi, avendo cura del proprio corpo, rispettando la terra e tutti i suoi abitanti. Ecco, la proposta di lettura vuole essere un invito a riflettere per *ri-pensare* nuove soluzioni.

La bibliografia comprende tutte le pubblicazioni sul tema presenti in biblioteca. Le pubblicazioni segnalate sono disponibili per il prestito e la consultazione. Nella bibliografia il testo racchiuso tra parentesi quadrate che completa la citazione bibliografica (es. [P 362.250 92 MAR]) indica la collocazione del documento in biblioteca.

La selezione si rifà al criterio di "rilevanza" delle opere rispetto alla materia trattata, in base alle conoscenze e agli orientamenti dei curatori. Per segnalare osservazioni e eventuali integrazioni alla bibliografia invitiamo pertanto gli utenti a contattarci all'indirizzo:

biblio.promozione@comune.campi-bisenzio.fi.it

Troppa fame ... da morire!!

Apfeldorfer, Gérard.

Anoressia bulimia obesità: un manuale per capire: un saggio per riflettere, Milano, il Saggiatore, 1996, 123 p. [A INF 362.25 APF]

Arachi, Alessandra.

Briciole: storia di un'anoressia, 2. ed, Milano, Feltrinelli, 1994, 103 p. [P 853.914 ARA]

Bruch, Hilde.

Patologia del comportamento alimentare: obesità, anoressia mentale e personalità, Milano, Feltrinelli, 2000, 517 p. [P 616.852 6 BRU]

Burbatti, Guido.

S.O.S. Anoressia: guida pratica per i genitori, Milano, Mondadori, 1997, 108 p. (Oscar saggi) [A GEN 362.25 BUR]

De Clercq, Fabiola.

Tutto il pane del mondo: cronaca di una vita tra anoressia e bulimia, 6. ed, Milano, Bompiani, c1997, 127 p. [P 362.25 DEC]

De Luca, Laura.

Vuota per sempre: appunti dall'anoressia, Milano, TEA, 1998, 124 p. [P 362.250 92 DEL]

De Pasquale, Francesca.

Il problema della fame e le etiche internazionali. Una nuova prospettiva per i diritti umani: fra ethos universalistico e relativismo morale, Firenze, Forum per i Problemi della Pace e della Guerra, 1997, 79 p. (Quaderni forum) [P 363.8 DEP]

Favaro, Angela.

Anoressia e bulimia: quello che i genitori (e altri) vogliono sapere, Verona, Positive Press, 1996, 114 p. [A GEN 362.25 FAV]

Lavanchy, Pierrette.

Il corpo in fame: [anoressia e bulimia: riflessioni sui disordini alimentari], Milano, Rizzoli, 1994, 300 p. [P 616.852 6 LAV]

Malucelli, Maria.

Anoressia e bulimia: come capire ed aiutare il proprio figlio adolescente, Milano, Angeli, 1998, 192 p. [A GEN 362.25 MAL]

Marzano, Michela.

Volevo essere una farfalla: come l'anoressia mi ha insegnato a vivere, Milano, Mondadori, 2011, 210 p. [P 362.250 92 MAR]

Schelotto, Gianna.

Una fame da morire: bulimia e anoressia: due storie vere, Milano, Mondadori, 1994, 179 p. [P 362.25 SCH]

Vandereycken, Walter.

Dalle sante ascetiche alle ragazze anoressiche: il rifiuto del cibo nella storia, Milano, Raffaello Cortina, 1995, 349 p. [P 362.25 VAN]

Vitali, Emanuele Djalma.

La fame nel mondo, Roma, Editori Riuniti, 1985, 187 p. (Libri di base) [P 363.8 VIT]

Ziegler, Jean.

La fame nel mondo spiegata a mio figlio, Milano, Nuova Pratiche Editrice, c1999, 138 p. [P 363.8 ZIE]

Quando è davvero troppo!!!

Apfeldorfer, Gérard.

Mangio, dunque sono: obesità e anomalie nel comportamento alimentare, Venezia, Marsilio, 1993, 278 p. (Saggi) [P 616.852.6 APF]

Bazzano, Carmelo.

Sedentarietà ed obesità giovanile: nuovi problemi sociali - possibili soluzioni: una guida sull'insegnamento dell'efficienza fisica in età evolutiva, Ponte San Giovanni, Calzetti Mariucci, c2007, 174 p. [G SPO 613.704 2 BAZ]

Klein, Richard.

E' tutto grasso che vola: elogio dell'opulenza, Milano, Feltrinelli, 1998, 195 p [P 305.908 KLE]

Lesne, Elisabeth.

Mamma, mi chiamano ciccione, Torino, Edizioni Gruppo Abele, c2000, 179 p. [A INF 618.923 98 LES]

Linklater, Richard. 300

Fast food nation, [S.l.], DNC home entertainment, [2009], 2 dvd (ca. 184 min.) [Z DVD 791.43 LIN]

Livi Bacci, Massimo.

Popolazione e alimentazione: saggio sulla storia demografica europea, Nuova ed, Bologna, Il Mulino, 1993, 192 p. (Saggi) [P 363.8 LIV]

Mercalli, Luca.

Prepariamoci, Milano, Chiarelettere, c2011, 205 p. (Reverse) [P 333.72 MER]

Montanari, Massimo.

La fame e l'abbondanza: storia dell'alimentazione in Europa, Bari, Laterza, 1994, 262 p. (Fare l'Europa) [P 363.809 4 MON]

Morelli, Francesco.

In forma con il metodo a dieta libera: come prevenire e curare obesità, bulimia e malattie nutrizionali, Milano, Mondadori, 1999, 334 p. (Oscar guide)[P 613.2 MOR]

Salvadori, Roberta.

La dieta mediterranea, Milano, Mondadori, 1997, 323 p.[G PER 641.563 SAL]

A tavola col buono e ...col giusto

Donà, Massimo.

Filosofia del vino,

4. ed, Milano, Bompiani, 2004, 230 p. [P 641.22 DON]

Fa' la cosa giusta!

Fa' la cosa giusta!/: guida pratica al consumo critico e agli stili di vita sostenibili a Firenze e in Toscana 2005,

Milano, Terre di Mezzo, [2005], 111 p. [P 640.730 9455 FAL]

Petrini, Carlo.

Buono, pulito e giusto: principi di una nuova gastronomia,

Torino, Einaudi, 2011, x, 260 p. [P 641.013 PET]

Slow food revolution: da Arcigola a terra madre: una nuova cultura del cibo e della vita,

Milano, Rizzoli, 2005, 302 p. [P 641.013 PET]

Salvadori, Roberta.

La dieta mediterranea, Milano, Mondadori, 1997, 323 p.

[G PER 641.563 SAL]

Peccati di gola!!!

A bocca dolce

A bocca dolce: ricette di dolci popolari toscani,

Firenze, Libreria Editrice Fiorentina, [s.d.], 40 p.

(Mezzo scudo) [G PER 641.860 9455 ABO]

Bellefontaine, Jacqueline.

Cioccolato, Cavallermaggiore, Gribaudo Editore,

2003, 256 p. (Tutoricette)[G PER 641.637 4

BEL]

Cassini, Riccardo.

Nutella, nutellae liber magno: l'opera omnia e poliglotta dell'autore delle Nutelle, 3. ed, [S.l.],

Comix, c1996, 156 p. [P 808.882 CAS]

Cioccolata

Cioccolata: alimento del gusto, della salute e del piacere: illustri medici e specialisti riabilitano gli effetti dell'"Oro Bruno" con 34 ricette sfiziose,

Firenze, Bonechi, c2006, 126 p. [G PER 641.337

4 CIO]

Dolce e amaro

Dolce e amaro: storia e storie dal cacao al cioccolato, Firenze, Alinari, c2004, 171 p.

[P 641.337 4 STO]

Dolci al cucchiaino

Dolci al cucchiaino, a cura di Paola Scolari,

Sommacampagna, Demetra, 1999, 128 p.

[G PER 641.86 DOL]

Donà, Massimo.

Filosofia del vino, 4. ed, Milano, Bompiani, 2004,

230 p. [P 641.22 DON]

Fischer, Walter.

Sachertorte, strudel e i dolci del nord,

Sommacampagna, Demetra, 1995, 93 p.

[G PER 641.86 FIS]

Lanza Dematteis, Carla.

Cento dolci al cucchiaino, Ivrea, Priuli & Verlucca,

c1994, 160 p. [G PER 641.86 LAN]

Il libro delle torte

Il libro delle torte, a cura di Paola Scolari,

Sommacampagna, Demetra, 1999, 112 p.

[G PER 641.86 LIB]

Mauri, Anna.

Enciclopedia dei dolci, La Spezia, Libritalia,

c2001, 449 p. [G PER 641.86 MAU]

Il libro dei dolci, [s.l.], S. Di Fraia, [s.d.], 118 p.,

[16] p. di tav. [G PER 641.86 MAU]

Padovani, Gigi.

Gnam!/: storia sociale della Nutella, Roma,

Castelvecchi, 2000, 238 p. (Contatti manuali)

[P 641.345 4 PAD]

e per finire...

Romanzi da gustare

Agnello Hornby, Simonetta.

La cucina del buon gusto, Milano, Feltrinelli, 2012, 281 p. (Varia/Feltrinelli)
[G PER 641.5 AGN]

Un filo d'olio con 28 ricette di Chiara Agnello, 3. ed, Palermo, Sellerio, 2011, 266 p. (La memoria)
[P 853.914 AGN]

Allende, Isabel.

Afrodita: racconti, ricette e altri afrodisiaci, Milano, Feltrinelli, 1998, 325 p.
[P 863.63 ALL]

Auster, Paul.

L'arte della fame: incontri, letture, scoperte: saggi di poesia e letteratura, Torino, Einaudi, c2002, 238 p. [P 809.04 AUS]

Avnet, Jon.

Pomodori verdi fritti alla fermata del treno, [S.l.], Life international, [199-?], 1 videocassetta (ca. 127 min.) [Z VHS 791.43 AVN]

Barreau, Nicolas.

Gli ingredienti segreti dell'amore, 4. ed, Milano, Feltrinelli, 2011, 239 p. (I narratori/Feltrinelli)
[P 833.914 BAR]

La ricetta del vero amore, Milano, Feltrinelli, 2014, 107 p. [P 833.914 BAR]

Bauermeister, Erica.

La scuola degli ingredienti segreti, Milano, Garzanti, c2011, 214 p. (Elefanti bestseller)
[P 813.54 BAU]

Bender, Aimee.

L'inconfondibile tristezza della torta al limone, Roma, Minimun fax, 2011, 332 p. (Sotterranei)
[P 813.54 BEN]

Benni, Stefano.

Il bar sotto il mare, 50. ed, Milano, Feltrinelli, 2013, 196 p. (Universale Economica Feltrinelli)
[P 853.914 BEN]

Berkeley, Anthony.

Il caso dei cioccolatini avvelenati, 3. ed, Milano, Polillo, 2003, 236 p. (I bassotti)
[P GIA 823.912 BER]

Bertola, Stefania.

A neve ferma: romanzo, Milano, Salani, 2006, 234 p. [P 853.914 BER]

Biscotti e sospetti, 10. ed, Milano, TEA, 2010, 237 p. [P 853.914 BER]

Ne parliamo a cena: romanzo, 8. ed, Milano, TEA, 2009, 216 p. [P 853.914 BER]

Bianchi, Enzo.

Il pane di ieri, Torino, Einaudi, c2008, 114 p. (Frontiere Einaudi) [P 853.914 BIA]

Blixen, Karen.

Capricci del destino, 14. ed, Milano, Feltrinelli, 1996, 203 p. [P 823.912 BLI]

Il pranzo di Babette: racconto, Roma, La Repubblica, [s.d.], 46 p. [P 823.912 BLI]

Bolignari, Antonio.

Con le mani nella cioccolata, Signa, Masso delle fate, 2010, 125 p. [P 853.914 BOL]

Bratley, Amy.

Amore zucchero e cannella, 7. ed, Roma, Newton Compton, 2012, 348 p. [P 823.914 BRA]

Burton, Tim.

La fabbrica di cioccolato, Milano, Warner home video, [2006], 1 dvd (ca. 110 min.)
[Z DVD 791.43 BUR]

Buzzi, Aldo.

L'uovo alla kok: ricette, curiosità, segreti di alta e bassa cucina, dall'insalata all'acqua alla pastina in brodo della pensione, da Apicio a Michel Guérard, da Alexandre Dumas a Carlo Emilio Gadda, dal curato di Bregnier a san Nicolao della Flüe, Nuova edizione riveduta e ampliata 5. ed, Milano, Adelphi, 2002, 154 p.
[G PER 641.5 BUZ]

Camilleri, Andrea.

Gli arancini di Montalbano, 4. ed, Milano, Mondadori, 1999, 343 p. [P GIA 853.914 CAM]

Il birraio di Preston, 9. ed, Palermo, Sellerio, 2004, 236 p. [P 853.914 CAM]

Casati Modignani, Sveva.

Vaniglia e cioccolato, 2. ed, Milano, Sperling & Kupfer, 2000, 470 p. [P 853.914 CAS]

Delerm, Philippe.

Un cesto di frutta e altre dolcezze, Milano, Frassinelli, c1999, 100 p. (Narrativa) [P 843.914 DEL]

La prima sorsata di birra e altri piccoli piaceri della vita, Milano, Mondadori, 1999, 154 p. (I miti) [P 843.914 DEL]

Del Toma, Eugenio.

Il gourmet di lunga vita, Bari, Laterza, 1999, 156 p. [P 613.2 DEL]

Divakaruni, Chitra Benerjee.

La maga delle spezie, Torino, Einaudi, c1998, 289 p. (Super ET) [P 813.54 DIV]

Donà, Massimo.

Filosofia del vino, 4. ed, Milano, Bompiani, 2004, 230 p. (Tascabili Bompiani) [P 641.22 DON]

Esquivel, Laura.

Dolce come il cioccolato: romanzo piccante in 12 puntate con ricette, amori e rimedi casalinghi, Milano, Garzanti, 1991, 179 p. [P 863.64 ESQ]

Una fame da leggere

Una fame da leggere: il cibo nella letteratura per l'infanzia, a cura di Vinicio Ongini, Firenze, Unicoop, 1994, vii, 150 p. [D LET 809.933 55 FAM]

Fforde, Katie.

Mai fidarsi del cuoco, Milano, Polillo, c2001, 365 p. (I polillini) [P 813.54 FFO]

Flagg, Fannie.

Pomodori verdi fritti al Caffè di Whistle Stop, 10. ed, Milano, Sonzogno, c1994, 361 p. (I romanzi Sonzogno) [P 813.54 FLA]

Guidi Guerrera, Guido.

Galateo diabolico di piaceri divini: metodi e regole di seduzione a tavola, Verona, Positive Press, c2000, 82 p. [P 394.1 GUI]

Harris, Joanne.

Chocolat, Milano, Garzanti, c1998, 338 p. (Narratori moderni) [P 823.914 HAR]

Cinque quarti d'arancia, Milano, Superpocket, 2003, 405 p [P 823.914 HAR]

Jackson, Shirley.

Abbiamo sempre vissuto al castello, Milano, Adelphi, 2009, 182 p. [P 813.54 JAC]

Jaillette, Jean-Claude.

Il cibo impazzito: il caso europeo della contraffazione alimentare, Milano, Feltrinelli, 2001, 152 p. [P 363.192 JAI]

Lokko, Lesley.

Cioccolato amaro, Milano, Mondolibri, stampa 2008, 538 p. [P 823.914 LOK]

Loy, Rosetta.

Cioccolata da Hanselmann, Milano, Euroclub, 1996, 217 p. [P 853.914 LOY]

Némirovsky, Irène.

Il vino della solitudine, 2. ed, Milano, Adelphi, 2011, 245 p [P 843.914 NEM]

Maffei, Franca.

Primo cibo, primo amore: l'importanza dell'allattamento materno e della relazione favorevole, Milano, Angeli, c2000, 159 p. (Le Comete) [A GEN 649.33 MAF]

Malvaldi, Marco.

Odore di chiuso, 3. ed, Palermo, Sellerio, 2011, 198 p. [P GIA 853.914 MAL]

Morais, Richard C.

Amore, cucina e curry, Vicenza, Neri Pozza, 2010, 283 p. [P 813.54 MOR]

Madame Mallory e il piccolo chef indiano, Vicenza, Neri Pozza, c2010, 283 p. [P 813.54 MOR]

Ohba, Tsugumi.

Cioccolato e akamaru jump, Modena, Panini, 2010, 1 v. [G FUM 741.59 OHB]

Orengo, Nico.

Il salto dell'acciuga, Torino, Einaudi, c1997, 65 p. [P 853.914 ORE]

Paz, Senel.

Fragola e cioccolato, Firenze, Giunti, c1994, 147 p. [P 863.64 PAZ]

Pinketts, Andrea G.

Il conto dell'ultima cena, Milano, Mondadori, 1998, 490 p. [P 853.914 PIN]

Qiu Xiaolong.

Quando il rosso è nero, Milano, Superpocket, c2008, 285 p. (Best thriller) [P GIA 813.54 QIU]

Rachid O.

Cioccolata calda, 2. ed, Roma, Playground, 2005, 88 p. (Playground) [P 843.914 RAC]

Renault, Mary.

Le ultime gocce di vino: romanzo, Milano, Teadue, 1994, 397 p. [P 823.914 REN]

Roth, Joseph.

Al bistrot dopo mezzanotte: un'antologia francese, Milano, Adelphi, 2009, 301 p. (Biblioteca Adelphi) [P 833.912 ROT]

Ruchin, Francesco.

Vino d'Oriente: l'elogio del vino nelle quartine di Omar Khayyam poeta persiano dell'XI secolo, Prato, Pentalinea, c2012, 111 p. [P 891.551 1 KHA]

Savage, Sam.

Firmino: avventure di un parassita metropolitano, Torino, Einaudi, c2008, 179 p. [P 813.54 SAV]

Sereni, Clara.

Casalinghitudine, Torino, Einaudi, c1987, 166 p. (Nuovi coralli) [P 853.914 SER]

Passami il sale, Milano, Rizzoli, 2002, 265 p. (La scala) [P 853.914 SER]

Silone, Ignazio.

Vino e pane, Milano, Mondadori, 1987, 388 p. (Oscar)[P 853.912 SIL]

Simenon, Georges.

Betty, Milano, Adelphi, c1992, 141 p. (Gli Adelphi) [P 843.912 SIM]

Stolz, Karen.

La vita è una crostata di frutta, Milano, Sonzogno, 2003, 234 p. (Sonzogno best seller) [P 813.54 STO]

Tabucchi, Antonio.

Sostiene Pereira: una testimonianza, 11. ed, Milano, Feltrinelli, 1994, 214 p. (I narratori) [P 853.914 TAB]

Winston, Lolly.

Cioccolata per due, Casale Monferrato, Piemme, 2007, 395 p. (Piemme bestseller) [P 813.54 WIN]

Xiaolong, Qiu.

Visto per Shanghai, Venezia, Marsilio, 2011, 359 p. (Tascabili maxi) [P GIA 813.54 XIA]

Yoshimoto, Banana.

Kitchen, 27. ed, Milano, Feltrinelli, 2002, 148 p. (Universale economica Feltrinelli) [P 895.635 YOS]
