

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRA CAROVANI**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita



ESPERIENZA LAVORATIVA
ATTUALE

- Date (da – a) Dal 9 Gennaio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore Sanitario (ospedaliero)
- Tipo di impiego Fisioterapista (libero professionista)
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento pazienti con patologia ortopedica e/o neurologica

ESPERIENZA LAVORATIVA 1

- Date (da – a) Da Agosto 2016 a Dicembre 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Di Riabilitazione Don Carlo Gnocchi, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico-IRCCS- Via di Scandicci (FI).
- Tipo di azienda o settore Ospedaliero
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento pazienti con patologie ortopediche e/o neurologiche, con patologie cardio/respiratorie.

ESPERIENZA LAVORATIVA 2

- Date (da – a) Da Marzo 2016 a Luglio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Crida -Centro per la riabilitazione e le diverse abilità- Via Pacchiani 4 PO
- Tipo di azienda o settore Sanitario ambulatoriale
- Tipo di impiego Fisioterapista (libero professionista)
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento pazienti con patologia ortopedica e/o neurologica

ESPERIENZA LAVORATIVA 3

- Date (da – a) Da Gennaio 2014 a Marzo 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CFO Centro Oncologico Fiorentino, (Villa Ragionieri) Via A. Ragionieri 101 Sesto Fiorentino (FI)
- Tipo di azienda o settore Sanitario (ospedaliero)
- Tipo di impiego Fisioterapista (libero professionista)
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento pazienti con patologia ortopedica o oncologica.

ESPERIENZA LAVORATIVA 4

- Date (da – a) Da Gennaio 2014 a Gennaio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Villa Donatello Viale Giacomo Matteotti 2 Firenze
- Tipo di azienda o settore Sanitario (ospedaliero)
- Tipo di impiego Fisioterapista (libero professionista)
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento pazienti con patologia ortopedica e/o neurologica

ESPERIENZA LAVORATIVA 5

- Date (da – a) Da Giugno 2012 a Dicembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Crida -Centro per la riabilitazione e le diverse abilità-
Via Pacchiani 4 PO
- Tipo di azienda o settore Sanitario ambulatoriale
- Tipo di impiego Fisioterapista (libero professionista)
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento pazienti con patologia ortopedica e/o neurologica

ESPERIENZA LAVORATIVA 6

- Date (da – a) Da Aprile 2013 a Gennaio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva 2M
Via Barberinese 157 Campi Bisenzio
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice corso di ginnastica per anziani (diventato nel mese di ottobre 2013 corso AFA A)

ESPERIENZA LAVORATIVA 7

- Date (da – a) Da settembre 2012 a Giugno 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pallavolo Bacci Campi Bisenzio
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione e trattamento traumi da sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE 1

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da A.A. 2008/2009 a A.A. 2010/2011

Università degli Studi di Firenze: Facoltà di Medicina e Chirurgia Corso di Laurea in Fisioterapia

Tesi di laurea svolta presso il centro di riabilitazione "Don Carlo Gnocchi" (Firenze) dal titolo *"La riabilitazione respiratoria in pazienti con cifoscoliosi complicata da sindrome restrittiva polmonare: indicazioni ed efficacia"*.

All'interno dell'esperienza universitaria ho frequentato i seguenti corsi integranti il piano di studi standard:

- "2° Convegno Nazionale Centri Diurni Alzheimer"

- "Il primo soccorso e il corso BLSD"

- "Principi e Tecniche del Bendaggio Funzionale"

- "Dalla teoria alla pratica: competenze professionali a supporto degli aspetti clinici. Dagli obiettivi alla formulazione del piano di trattamento".

Laurea

Laurea di 1° livello abilitante alla professione sanitaria. VOTO (108/110)ode).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da 2003 a 2007

Liceo Scientifico Agnoletti, Campi Bisenzio

Lingua Inglese, Tedesco, Matematica, Fisica,

Maturità scientifica

Diploma di scuola superiore

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE POST-LAUREA:

Titolo del corso, ente organizzatore, luogo e data di svolgimento, ore complessive, modalità di svolgimento (uditore o relatore), ECM.

Corso: **Bobath Base: Valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici concetto Bobath.** Provider: Le Querciole Service e Commerciale S.R.L., Pisa. Residenziale. Ore 110. Uditore. ECM 50. Data inizio 16-01-17, data fine 23-04-17.

Corso: **Violenza su donne e minori: la ricerca socio-pedagogica in sanità.** Provider: Ideas Group S.R.L.FAD. Ore 50. ECM 50. Uditore. Data inizio 01-03-16, data fine 31-12-16

Corso: **Gestione della comunicazione degli eventi avversi all'utente e ai familiari** Provider: Fondazione Don Gnocchi ONLUS-IRCSS. Firenze. Residenziale. Ore 4. ECM 4,2. Uditore. Il 15-11-16

Corso: **La Riabilitazione del dolore al ginocchio: il ruolo della terapia manuale e dell'esercizio terapeutico** Provider: SPES SPCAFAD. Ore 16. ECM 24. Uditore. Data inizio 01-10-15, data fine 30-09-16

Corso: **Valutazione fisioterapica del paziente con patologia respiratoria** Provider: Marketing & Telematica Italia S.R.L. FAD. 20 ore. 30 ECM. Uditore. Data inizio 24-04-15, data fine 31-01-16

Corso: **Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento applicato ad anca, ginocchio e piede. Diagnosi funzionale e trattamento. (Concetto Sahrmann)** Provider: New Master S.R.L. Milano Residenziale. Ore 14. ECM 19. Uditore. Data inizio 30-05-15, data fine 31-05-15.

Convegno: **Benefici e danni da sport** Provider: I.A.L.T. International Association Laser Therapy Residenziale. Ore 8. ECM 8. Uditore. Il 16-05-15

Corso: **Approccio al bambino affetto da patologie croniche o degenerative** Provider: Assfer S.A.S. FAD. Ore 7. ECM 10. Uditore. Data inizio 15-06-14, data fine 15-06-15.

Corso: **Biomeccanica del quadrante superiore (cervicale e spalla)** Provider: Assfer S.A.S. FAD. Ore 7. ECM 10. Uditore. Data inizio 15-01-14, data fine 31-12-14

Corso: **Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento della colonna lombare (concetto Sahrmann)** Provider: New Master S.R.L. Milano Residenziale. Ore 14. ECM 19. Uditore. Data inizio 27-09-14, data fine 28-09-14.

Corso: **Kinesio Taping Therapeutic Method.** Provider: Associazione Scientifica Alfa Due. Residenziale. Ore 18. ECM 21. Uditore. Data inizio 13-04-13, data fine 14-04-13.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Predisposizione all'interazione con gli altri e al lavoro di team, acquisiti grazie ad una pluriennale attività agonistica di squadra (pallavolo), al volontariato e alla carriera scolastica. Inoltre, l'esperienza maturata nel settore della ristorazione a gestione familiare, mi ha consentito di sviluppare notevoli capacità nella cura dei rapporti con la clientela, in particolare nel contatto diretto con il cliente finale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità relazionali, propensione all'autonomia e al coordinamento di lavori di gruppo ed individuali. Capacità di organizzazione, gestione della corrispondenza, dei contatti esterni, problematiche amministrative. Tali caratteristiche sono state acquisite in seguito ad esperienza lavorativa in qualità di membro del Consiglio direttivo di un'Associazione Sportiva. Creatività e progettualità spiccate, ottimi livelli di problem solving.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Windows: ottima padronanza

Word, Excel: ottima padronanza

Navigazione internet ed e-mailing: ottima padronanza

PATENTE O PATENTI

Patente tipo B – Mezzo proprio